



**Примерное циклическое 10-дневное меню
для обеспечения питания детей с ОВЗ
в МБОУ «Сотницинская СШ»**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность/ккал.	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
День №1, понедельник						
Завтрак						
Каша «Дружба» молочная	200/5/5	10,44	11,11	41,30	307,00	177
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	
Итого					367	
День №2, вторник						
Завтрак						
Каша рисовая молочная	200/5/5	5,80	5,48	18,57	146,80	168
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	
Итого					206,8	
День №3, среда						
Завтрак						
Каша манная молочная	200/5/5	4,52	4,07	3	197,00	9
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	
Итого					257,0	

День №4, четверг

Завтрак						
Каша пшённая молочная	200/5/5	5,80	5,48	18,57	146,80	175
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	
Итого					206,8	

День №5, пятница

Завтрак						
Вермишель молочная	200/5/5	5,75	5,21	18,84	147,60	93
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,40	145,20	959
Итого					292,8	

День №6, понедельник

Завтрак						
Каша манная молочная	200/5/5	4,52	4,07	3	197,00	9
Напиток кофейный на молоке	200	2,8	3,2	14,8	116	395
Итого					313	

День №7, вторник

Завтрак						
Каша «Дружба» молочная	200/5/5	10,44	11,11	41,30	307,00	177
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,00	28	

День №8, среда

Завтрак						
Каша манная молочная	200/5/5	4,52	4,07	35,46	197	9
Кофейный напиток на молоке	200	1,4	2,0	22,4	116	305
Итого					313	

День №9, четверг						
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная	200/5/5	3,0	1,0	42,00	192	185
Компот из сухофрукт						